

Wanneer ggz-instellingen afdelingen moeten vrijmaken voor cliënten met corona, kunnen zij voor de keuze komen te staan om andere cliënten met vervroegd ontslag te laten gaan. Andersom kan het soms nodig zijn om ontslag van een cliënt uit te stellen, omdat in de huidige situatie te weinig mogelijkheden zijn voor noodzakelijke ambulante zorg of omdat gevreesd moet worden dat de cliënt zich niet kan houden aan de algemene regels om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

In normale tijden geeft de werkwijzer medisch noodzakelijk verblijf het inhoudelijk kader aan, waarbinnen regiebehandelaren en instellingen moeten handelen om een cliënt tijdig én verantwoord met ontslag te laten gaan. Het is belangrijk deze werkwijzer ook tijdens de coronacrisis als kader voor besluitvorming en handelen aan te houden. Binnen dit kader is echter ruimte nodig om in deze bijzondere tijd soms andere keuzes te maken en andere oplossingen te vinden dan we normaal gesproken zouden doen. Vaak zal het gaan om een keuze voor de minst slechte oplossing, maar juist dan zijn grote zorgvuldigheid en goed overleg vereist.

De verantwoordelijkheid voor ontslag en het regelen van goede nazorg ligt bij de regiebehandelaar. De regiebehandelaar voert hierover nauw overleg met de cliënt. Familie of andere naastbetrokkenen worden zoveel mogelijk betrokken. In veel gevallen zal het ook nodig zijn om afspraken te maken met de huisarts en/of gemeente of sociaal wijkteam.

Aanvullingen op de werkwijzer medisch noodzakelijk verblijf

Een aanvulling op de werkwijzer medisch noodzakelijk verblijf is dat er een check moet plaatsvinden of redelijkerwijs te verwachten is dat de cliënt zich zal kunnen houden aan de algemene maatregelen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan (1,5 meter afstand, thuis blijven, handen wassen). Eventueel aanwezige cognitieve beperkingen of gedragsproblemen moeten hierbij in ogenschouw genomen worden.

Tevens zal een check moeten plaatsvinden of na ontslag een woonplek voor de cliënt beschikbaar is die minimaal evenveel bescherming tegen een besmetting biedt als de instelling van opname.

Ten slotte zal een check moeten plaatsvinden of de cliënt bij ontslag mogelijke tekenen van besmetting heeft. Als dat het geval is, zijn de hiervoor geldende regels van toepassing (zie par..... van de richtlijn)

Voorwaarden werkwijzer medisch noodzakelijk verblijf in de context van corona

Om een besluit over ontslag zorgvuldig te nemen en om de nazorg optimaal te organiseren moeten bestaande voorwaarden in de context van corona geplaats worden. In deze tijd is sprake van grote restricties in de zorg, maar ook van veel nieuwe alternatieven en initiatieven waarvan gebruik gemaakt kan worden.

Passende ambulante zorg en ondersteuning na ontslag. Er wordt zoveel mogelijk maatwerk geleverd binnen de mogelijkheden die tijdens de coronacrisis beschikbaar zijn. Hiervoor zal bijna altijd afstemming met de gemeente of een sociaal wijkteam nodig zijn, waarbij verantwoordelijkheden duidelijk worden vastgelegd.

Afspraken over opschaling van zorg als blijkt dat de cliënt het buiten de opname toch niet redt of wanneer zich crisissituaties voordoen. (Extra belangrijk wanneer sprake is van vervroegd ontslag)

Afspraken over medicatie en eventueel toezicht op het gebruik daarvan.

Mogelijkheden voor zelfhulp en lotgenotencontact, toegespitst op de huidige situatie tijdens de coronacrisis.

Een sociaal veilige woonomgeving, ook gelet op het feit dat de cliënt en medebewoners lange tijd aan huis gebonden zullen zijn.

De ondersteuning die familie en andere naasten ten tijde van de coronacrisis kunnen en willen leveren. De draaglast van naasten en de ondersteuning die zij zelf nodig hebben, opnieuw binnen de mogelijkheden die tijdens de coronacrisis reëel zijn.

Benodigde hulp op het gebied van bestaanszekerheid: inkomen, schulden, en dergelijke. Ook rekening houdend met financiële gevolgen van de coronacrisis voor de cliënt en de eventuele hulpmatregelen waarvoor de cliënt in aanmerking komt.

Aandacht voor de grote impact van de maatregelen tijdens de coronacrisis op het dagelijks leven. Hulp bij en handvatten voor dagstructuur, het voeren van de eigen huishouding (boodschappen, koken, schoonmaak), sociale contacten, werk of dagbesteding.